

VÄRME OCH VENTILATION HÖGBY

Så fungerar det i din bostad.
Så gör du för att få god värme och frisk luft.



Järfällahus 

Ventilation i din bostad

Drift och skötsel ger dig god luft inomhus

Ventilation genom till- och frånluft

Inomhusluft sugas ut ur din lägenhet via spiskåpa i kök samt ventiler i förråd/klädkammare, badrum och WC. Samtidigt kommer filtrerad, förvärmad utomhusluft in genom tillluftsventilerna. Det är viktigt att luften får cirkulera i lägenheten! Om cirkulationen störs, uppstår undertryck eller övertryck. Då sprids luft genom t ex dörrspringor, brevinkast och andra otäta ställen. Detta kan leda till drag och att lukt överförs mellan lägenheter. Så låt alltid luften cirkulera!

Frånluftsventil

Här (och genom spiskåpan) går den använda luften ut.



Tillluftsventil

Här kommer ny luft in genom ett filter. När du får nya filter, byt genast. Sätt filtren med den hårda sidan mot rummet. Bara ett filter i varje ventil.



Rätt:

Fritt framför elementen. Då kan varmluften cirkulera på rätt sätt.

- Alla ventiler och filter är rena.
- Inga fönster på glänt.

Fel:

- Stängda, förtäckta eller igenstoppade ventiler som stör luftflödena.
- Undertryck eller övertryck i lägenheten. Det betyder att luftflödena inte fungerar på rätt sätt.

Ditt ansvar för underhåll

För att luftflödet ska fungera, måste det vara rent överallt. Smuts följer med luften och fastnar i filter och ventiler. Då försämras utsugsfunktionen. Som hyresgäst ansvarar du för löpande rengöring.

Gör rent filter och ventiler en gång i månaden!

Spiskåpa

Gör rent filtret i spiskåpan. Använd diskmaskin eller diska för hand. Torka rent bakom filtret.



Frånluftsventil

Gör rent frånluftsventilerna i badrum och förråd. Dammsug försiktigt. Ventiltallriken läge får inte ändras!



Om du har dålig luft i lägenheten, gör så här:

1. Se till att luften kan cirkulera i lägenheten. Rengör alla ventiler och se till att de är öppna. Rengör filtret i spiskåpan.
2. Misstänker du att det är något fel på ventilationssystemet, kontakta Järfällahus felanmälan.

Värme i din bostad

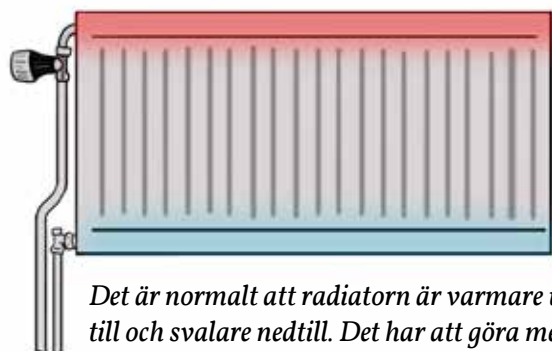
Värmesystem + ventilationssystem = bra inomhusklimat

Värmen regleras automatiskt

På radiatorerna (elementen) i din lägenhet finns termostatvred, som ska stå i öppet läge. Termostaten känner av inomhustemperaturen. Den anpassar automatiskt mängden värme som radiatorerna skickar ut efter hur varmt eller kallt det är i din lägenhet. Normalt sett behöver du inte ändra inställningarna. Låt radiatorerna arbeta ostört.

Det är normalt att...

- ... ha ca 20-21 C° inomhus.
- ... att det tar några dagar för värmesystemet att komma ikapp när utomhustemperaturen skiftar snabbt.
- ... att det är något kallare på golvet, vid dörrar och fönster, vid ytterväggar och i hörn.
- ... radiatorerna (elementen) är lite varmare upptill och svalare nedtill.
- ... radiatorer med termostat tillfälligt kan vara kalla även på vintern. Termostaten känner av när det är tillräckligt varmt i din lägenhet. Då stängs elementet av. Det sätts på igen när temperaturen sjunker i rummet.



Det är normalt att radiatorn är varmare upptill och svalare nedtill. Det har att göra med hur värmen cirkulerar i radiatorn.

Det är inte normalt att...

- ... ha lägre temperatur än 20 C° mitt i rummet under längre tid.
- ... inte ha ordentlig luftväxling i lägenheten. Om ventilationen inte fungerar, påverkar det värmen.
- ... att ha möbler och gardiner framför elementen. Det hindrar värmen från att komma ut i bostaden.
- ... att ha ett stort undertryck eller övertryck i lägenheten. Då fungerar ventilationen inte på rätt sätt, vilket ofta beror på stopp i ventilerna. Öppna och rensa ur!
- ... att ha extra värmeelement eller värmebläkt som står nära ett fast element (radiator). Då tror termostaten att det är för varmt och radiatorn stängs av.



Om du har kallt i lägenheten, gör så här:

1. Mät inomhustemperaturen med en bra termometer som du ställer mitt i rummet t ex på ett bord.
2. Se till att luften kan cirkulera i din lägenhet. Stäng inte in radiatorerna (elementen) bakom möbler och gardiner. Förtäckta och igenproppade ventiler kan göra att det blir kallare både hemma hos dig och hemma hos grannarna.
3. Misstänker du att det är något fel på värmesystemet, kontakta Järfällahus felanmälan.

Fler tips för en bättre inomhusmiljö

Golvbrunnen i badrummet

Som hyresgäst ansvarar du för att hålla golvbrunnen ren. Dålig lukt i badrummet kommer ofta från den.

Vädra snabbt

Att öppna korsdag i fem minuter är bättre än att ha ett fönster lite på glänt länge.

Vädra inte genom köksfönstret

Om du vill vädra ut matos, sätt köksfläkten på maxhastighet samtidigt som du öppnar ett fönster i ett annat rum intill.

Imma/kondens på rutorna?

Imma/kondens tyder på att ventilationen inte fungerar ordentligt. Kontrollera att fönsterventilerna är öppna.

I din hyra ingår en värme på ca 20-21 C° inomhus.

På vintern är det normalt att behöva klä på sig lite extra även inne.

Tofflor eller sockar och en varm tröja är bra att ha, särskilt om man sitter stilla mycket eller har lätt för att frysa.



Felanmälan tel 08-580 836 00

Du kan också göra felanmälan via Mina sidor på www.jarfallahus.se eller besöka oss på Drabantvägen 2 i Jakobsbergs centrum.

Järfällahus 

Järfällahus AB, Box 197, 177 24 Järfälla
Besöksadress: Drabantvägen 2 • Telefon: 08-580 836 00
E-post: jhab@jarfallahus.se • www.jarfallahus.se