

VÄRME OCH VENTILATION KOMMERSIELLA LOKALER

Så fungerar det i din lokal.
Så gör du för att få god värme och frisk luft.



Järfällahus 

Ventilationssystemet i din lokal

Drift och skötsel ger dig god luft inomhus

Din lokal är utrustad med ett ventilationssystem som ger ett bra inomhusklimat och god ventilation om du sköter det rätt.

Du underhåller systemet genom att hålla filter och ventiler rena. Då får du bättre inomhusluft.

Tack för att du tar hand om ditt ventilationssystem!

Frånluftsdon

Den använda luften lämnar lokalen genom frånluftsdon. Ventiler och don ska alltid vara rena för att fungera på rätt sätt.

Torka rent ventilationsdonen med torr trasa eller **dammsug** dem i samband med att du städar.



Frånluftsdonen kan se ut på olika sätt. Här syns ett par exempel.

Tillluftsdon

Ny, frisk luft kommer in i lokalen via tilluftsdon.

Ibland är luften sval, ibland uppvärmd. Det beror på om utomhustemperaturen kräver uppvärmning av tilluften.

Borsta rent utvändiga ventiler/don med kvast/borste.



Tilluftsdonen kan se ut på olika sätt. Här syns ett par exempel.

Om det finns kök/pentry med spis i lokalen:

Fettfiltret i fläkten över spisen

Gör rent fettfiltret ca en gång per månad om spisen används regelbundet.

Ett igensatt filter fungerar dåligt och utgör dessutom en brandfara.



Ta loss filtret. Torka rent bakom filtret, upp i fläkttrumman.



Diska filtret. Alla våra fettfilter kan diskas för hand och i diskmaskin.

Felanmälan

Om något inte fungerar i din lokal, gör en felanmälan.

- Ring Järfällahus felanmälan på tel 08-580 836 00.
- Om lokalen hyrs av Järfälla kommun, ring Järfälla kommuns felanmälan på tel 08-580 299 00.
- Vid akuta fel efter kontorstid, ring alltid Järfällahus jour på tel 08-454 26 30.

Värmesystemet i din lokal

Värmesystem + ventilationssystem = bra inomhusklimat

Din lokal är utrustad med ett värmesystem som ger ett bra inomhusklimat om du sköter det rätt. Vi förser din lokal med utrustning och reparerar eller byter det som går sönder. **Du underhåller systemet** genom att hålla filter och ventiler rena. Kom ihåg att värme och ventilation fungerar som en helhet, det ena beror till stor del på det andra. Tack för att du tar hand om ditt värmesystem!

Viktigt att veta om temperaturen i lokalen

- I hyran för din lokal ingår i de flesta fall en uppvärmning till **ca 20-21 ° C**. Det är normalt med något lägre temperatur vid ytterväggar, fönster och på golvet.
- När utomhustemperaturen skiftar snabbt (t ex höst och vår) kan värmesystemet tillfälligt ha svårt att hänga med.
- Fryser du inomhus, kontrollera temperaturen med en bra termometer mitt i rummet ca en meter över golvet (t ex på ett bord). Är det under 20 ° C mer än tillfälligt, gör en felanmälan till Järfällahus.

Låt ventilerna vara öppna

För att lokalen ska hålla sig varm, är det **viktigt att luften kan cirkulera**. Därför får ventiler och don aldrig täckas för eller stoppas igen. Täck inte heller för radiatorerna med gardiner eller möbler som står för nära.

Värmen regleras automatiskt

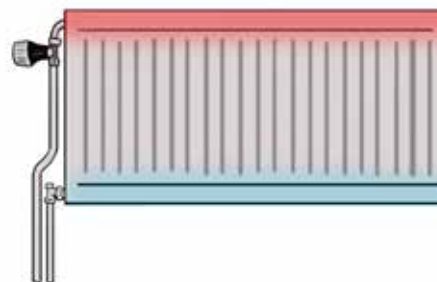
Värmen i lokalen regleras automatiskt via ett termostat, som känner av hur kallt eller varmt det är utomhus. I allmänhet ska man inte röra inställningarna på radiatorerna (elementen).

Det är normalt att radiatorn är något varmare upptill än nedtill.

När det blir kallt i lokalen, går radiatorerna igång.

När det blir varmt igen, stängs de av.

Detta sker helt automatiskt året om.



Undvik extraelement

Tänk på att extra värmekällor (t ex extra element) kan "lura" radiatorerna att det är varmt i lokalen, och då stängs de automatiskt ned.

Vädra på rätt sätt

När du vädrar, **vädra intensivt en kort stund**. Skapa gärna korsdrag. Stäng sedan och låt luften värmas upp. Låt inte fönster eller dörrar stå på glänt länge, eftersom det sätter lokalens värme- och ventilationssystem ur spel.

Din upplevelse av värmen i lokalen

Det är mycket individuellt hur man upplever inomhusklimatet i en lokal. Man är olika frusen av sig. Sitter man stilla mycket, så fryser man mer. Därför är det viktigt att **klä sig rätt även inomhus**. Under den kalla årstiden är det normalt att behöva en extra tröja eller kofta på sig.

