

VÄRME OCH VENTILATION  
LILLA ULVSÄTTRA

Så fungerar det i din bostad.  
Så gör du för att få god värme och frisk luft.



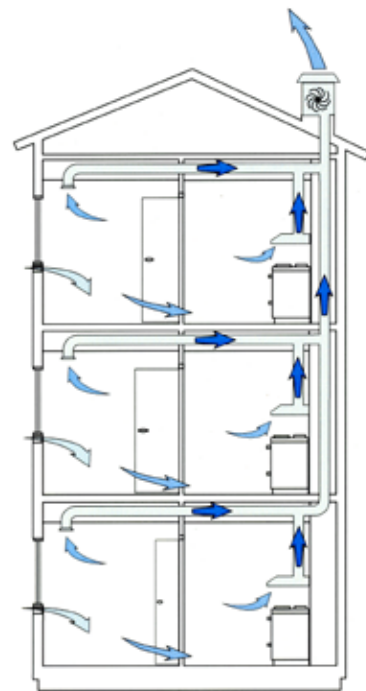
Järfällahus 

# Ventilation i din bostad

Drift och skötsel ger dig god luft inomhus

In genom ventilen, ut genom fläkten

Inomhusluft sugs ut ur din lägenhet via spiskåpan i köket samt ventiler i badrum, klädkammare och förråd. Samtidigt släpps frisk utomhusluft in genom fönsterventilerna. Om luftcirkulationen störs, uppstår ett undertryck i din lägenhet. Då sugs luft in genom dörrspringor, brevinkast och andra otäta ställen. Detta leder till kallt drag i lägenheten. Så låt alltid luften cirkulera!



## Rätt:

- Fönsterventilerna är öppna.
- Fritt framför elementen. Då kan värmen cirkulera tillsammans med luften.
- Alla ventiler och filter är rena.
- Inga fönster på glänt. Vädra ordentligt en kort stund istället!

## Fel:

- Stängda, förtäckta eller igenstoppade ventiler som stör luftflödena.
- Möbler och gardiner framför elementen som hindrar värmen från att komma ut i bostaden.
- Extra värmeelement eller värmefläkt som står nära ett fast element (radiator). Då tror termostaten att det är för varmt och radiatoren stängs av.

## Ditt ansvar för underhåll

För att luftflödet ska fungera, måste det vara rent överallt. Smuts följer med luften och fastnar i filter och ventiler. Då försämras utsugsfunktionen. Som hyresgäst ansvarar du för löpande rengöring.

**Gör rent filter och ventiler en gång i månaden!**

### Spiskåpa

Gör rent filtret i spiskåpan. Använd diskmaskin eller diska för hand. Torka rent bakom filtret.



### Frånluftsventil

Gör rent frånluftsventilerna i badrum och förråd. Dammsug försiktigt. Ventilallriksens läge får inte ändras!



Om du har dålig luft i lägenheten, gör så här:

1. Se till att luften kan cirkulera i lägenheten. Rengör alla ventiler och se till att de är öppna.
2. Rengör filtret i spiskåpan.
3. Misstänker du att det är något fel på ventilationssystemet, kontakta Järfällahus felanmälan.

# Värme i din bostad

Värmesystem + ventilationssystem = bra inomhusklimat

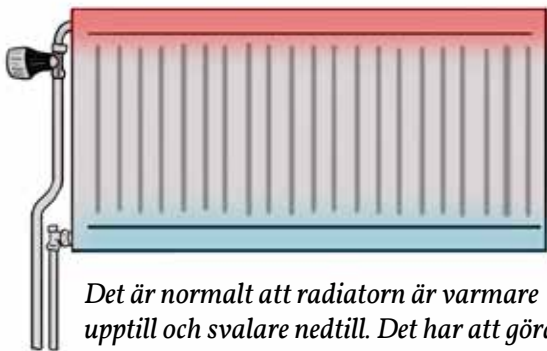
## Värmen regleras automatiskt

På radiatorerna (elementen) i din lägenhet finns termostadvred, som ska stå i öppet läge. Normalt sett behöver du inte ändra inställningarna. Låt radiatorerna arbeta ostört.

- Termostaten känner av inomhustemperaturen. Den anpassar automatiskt mängden värme som radiatorerna skickar ut efter hur varmt eller kallt det är i din lägenhet.
- Termostadvredet ska alltid stå i helt öppet läge för att ge en god värme.

## Det är normalt att...

- ... ha ca 20-21 C° inomhus.
- ... att det tar några dagar för värmesystemet att komma ikapp när utomhustemperaturen skiftar snabbt.
- ... att det är något kallare på golvet, vid dörrar och fönster, vid ytterväggar och i hörn.
- ... radiatorerna (elementen) är lite varmare upptill och svalare nedtill.
- ... radiatorer med termostat tillfälligt kan vara kalla även på vintern. Termostaten känner av när det är tillräckligt varmt i din lägenhet. Då stängs elementet av. Det sätts på igen när temperaturen sjunker i rummet.

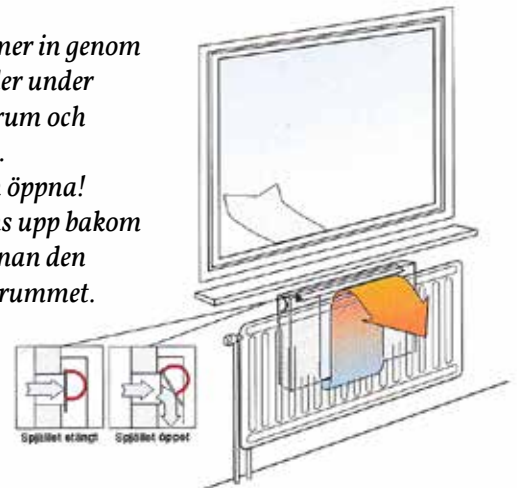


*Det är normalt att radiatorn är varmare upptill och svalare nedtill. Det har att göra med hur värmen cirkulerar i radiatorn.*

## Det är inte normalt att...

- ... ha lägre temperatur än 20 C° mitt i rummet under längre tid.
- ... inte ha ordentlig luftväxling i lägenheten. Om ventilationen inte fungerar, påverkar det värmen.
- ... att ha möbler och gardiner framför radiatorerna. Det hindrar värmen från att komma ut i bostaden.
- ... att ha ett stort undertryck eller övertryck i lägenheten. Då fungerar inte ventilationen på rätt sätt, vilket ofta beror på stopp i ventilerna. Öppna och rensa ur!

*Luften kommer in genom fönsterventiler under fönster i sovrum och vardagsrum. Håll spjällen öppna! Luften värms upp bakom radiatorn innan den kommer in i rummet.*



## Om du har kallt i lägenheten, gör så här:

1. Mät inomhustemperaturen med en bra termometer som du ställer mitt i rummet t ex på ett bord.
2. Se till att luften kan cirkulera i din lägenhet. Stäng inte in elementen bakom möbler och gardiner. Förtäckta och igenproppade ventiler kan göra att det blir kallare både hemma hos dig och hemma hos grannarna.
3. Misstänker du att det är något fel på värmesystemet, kontakta Järfällahus felanmälan.

# Fler tips för en bättre inomhusmiljö

## Golvbrunnen i badrummet

Som hyresgäst ansvarar du för att hålla golvbrunnen ren. Dålig lukt i badrummet kommer ofta från den.

## Vädra snabbt

Att öppna korsdag i fem minuter är bättre än att ha ett fönster lite på glänt länge.

## Vädra inte genom köksfönstret

Om du vill vädra ut matos, sätt köksfläkten på maxhastighet samtidigt som du öppnar ett fönster i ett annat rum intill.

## Imma/kondens på rutorna?

Imma/kondens tyder på att ventilationen inte fungerar ordentligt. Kontrollera att fönsterventilerna är öppna.

*I din hyra ingår en värme på ca 20-21 C° inomhus.*

*På vintern är det normalt att behöva klä på sig lite extra även inne.*

*Tofflor eller sockar och en varm tröja är bra att ha, särskilt om man sitter stilla mycket eller har lätt för att frysa.*



Felanmälan tel 08-580 836 00

Du kan också göra felanmälan via Mina sidor på [www.jarfallahus.se](http://www.jarfallahus.se) eller besöka oss på Drabantvägen 2 i Jakobsbergs centrum.

Järfällahus 

Järfällahus AB, Box 197, 177 24 Järfälla  
Besöksadress: Drabantvägen 2 • Telefon: 08-580 836 00  
E-post: [jhab@jarfallahus.se](mailto:jhab@jarfallahus.se) • [www.jarfallahus.se](http://www.jarfallahus.se)